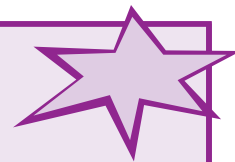




Consejos y Actividades para Ayudar a que su Hijo Obtenga Buenos Resultados en la Escuela



Abril de 2011

Boletín de recursos para padres

Los Padres son los Primeros y más Importantes Maestros para un Niño

Ayude a su Hijo a Tratar de Resolver la Tarea

Cuando se trata de tareas, su rol no es hacer la tarea por su hijo, sino crear un ambiente en el cual pueda tener éxito.

1. Haga que su hijo utilice un cuaderno de tareas donde pueda escribir lo que debe hacer cada día.
2. Enseñe a su hijo a revisar el trabajo con frecuencia.
3. Tenga un calendario de planificación grande para que su hijo pueda tomar nota de las tareas que tiene que hacer más adelante, en la semana o el mes.
4. Establezca un horario y lugar habitual para hacer la tarea.
5. Utilice pruebas viejas para ayudarlo a repasar para pruebas futuras.



Libros para Niños de 2-4 Años

Consulte en la biblioteca para obtener buenos libros que pueda leerle a sus hijos más pequeños. Es una buena manera de prepararlos para la escuela.

Where's Spot? de Eric Hill

Una perra que tuvo cachorritos encuentra a otros ochos animales en varios sitios de la casa antes de encontrar a su pequeño cachorrito perdido, Spot.

Time for Bed de Mem Fox

Este pequeño libro con hermosas ilustraciones será una diversión para que los más pequeños vean y escuchen un verso pacífico justo antes de ir a la cama.

Ring Yo? de Chris Raschka

Los lectores u oyentes pequeños sólo comprenden una parte de la conversación y tienen que utilizar la imaginación para completar las partes que faltan.

Runaway Bunny de Margaret Wise Brown

Un pequeño conejo le cuenta a su mamá cómo se escapará de la casa, pero su mamá siempre está justo detrás de él.

Mouse Count de Ellen Stoll Walsh

Una serpiente se quiere comer a diez pequeños ratones, que terminan siendo más astutos que ella. Este es un buen libro para aprender a contar.

Actividades para que los Niños Hagan Durante las Vacaciones de Primavera

Es una buena idea programar algunas actividades para sus hijos que los mantendrán bien encaminados para la escuela. Aquí encontrará algunas actividades:

- Jugar con juegos de cartas, juegos de mesa, juegos para computadoras, en especial educativos
- Práctica con tarjetas
- Leer libros
- Mirar programas de televisión educativos
- Hacer dibujos y escribir sobre ellos
- Leer revistas
- Ir a la biblioteca
- Visitar museos

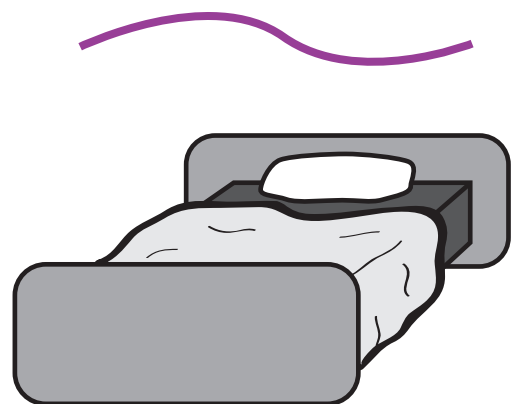
Los niños necesitan un recreo, pero usted no quiere que se aburran cuando podrían estar haciendo algo útil.



Establecer Hábitos Saludables

Los maestros saben que hay una gran diferencia cuando los estudiantes están físicamente preparados para aprender. Es muy evidente quiénes son los estudiantes que duermen muy poco o los que van a la escuela preparados para aprender. El hecho de estar bien alimentados y descansar hace una gran diferencia.

1. Un desayuno nutritivo puede realmente ayudar a los estudiantes a concentrarse en la escuela.
2. Si a su hijo no le gusta el almuerzo de la escuela para ese día, prepare un almuerzo saludable que su hijo disfrutará.
3. Deje que su hijo coma una merienda nutritiva después de la escuela para ayudarlo a que siga con su tarea. Puede ser: apio con mantequilla de maní, bastones de zanahoria, palomitas de maní bajas en calorías, frutos secos, etc.
4. Los niños de 5 a 12 años necesitan dormir de 10 a 11 horas cada noche. Los niños que no tienen suficientes horas de sueño pueden estar irritados o inquietos, pueden tener menor capacidad de concentración y estar más impacientes que de costumbre.
5. Establezca una rutina de noche que tranquilice a su hijo en lugar de estimularlo. Intente leerle un libro en lugar de mirar televisión o jugar videojuegos justo antes de la hora de ir a la cama.



Días de Ausencia a la Escuela por Enfermedad

Es muy probable que dentro de los 180 días del año escolar, su hijo se enferme en algún momento. Trabaje con el maestro para mantener a su hijo actualizado con las tareas escolares hasta que se sienta mejor y pueda hacer el trabajo. Aquí encontrará algunos consejos para cuando su hijo se ausente por enfermedad.

- Llame a la línea telefónica de asistencia escolar para comunicar que su hijo no estará en la escuela porque está enfermo.
- Esté al tanto de la política escolar con respecto a las ausencias. Por ejemplo, su hijo puede necesitar un certificado del médico para justificar una ausencia por un determinado período.
- Haga planes para obtener las tareas de su hijo e impedir que se atrase. Si su hijo está demasiado enfermo como para completar el trabajo, haga planes para obtener las tareas cuando su hijo se sienta mejor.
- No envíe al niño de vuelta a la escuela hasta que la temperatura haya sido normal durante al menos 24 horas.



Calificaciones Decepcionantes

Hay momentos en los que el boletín de calificaciones de su hijo no cumple con sus expectativas. Siente que su hijo es capaz de mucho más. Debe quedarse tranquilo y hablar con su hijo y con el maestro.

Debe revisar cualquier nota más baja que B, dice Mona Melwani, autora de *Just the Right Words: 201 Report Card Comments*. El maestro puede ayudar a los padres a comprender cuál es la razón por la cual la calificación es esa y lo que ellos y su hijo pueden hacer para mejorarla.

También debe hablar con su hijo. ¿Completa y entrega las tareas? ¿Sus expectativas son razonables? Cree un plan junto con su hijo para ayudarlo a mejorar la calificación.

| Boletín de Calificaciones | |
|---------------------------|---|
| Ciencias | A |
| Lectura | B |
| Matemática | B |

Ayude a su Hijo en Matemática

- Visite la escuela de su hijo y pregúntele al maestro cómo puede ayudarlo en matemática.
- Ayude a su hijo a entender que la matemática está presente en gran parte de la vida cotidiana, desde las estadísticas deportivas, el costo de los alimentos y la ropa y los descuentos en porcentajes, hasta la distancia entre dos lugares.
- Juegue juegos que aumenten las habilidades mentales matemáticas de su hijo. Existen muchos juegos de mesa que utilizan patrones y probabilidades.
- Tener una actitud positiva sobre la matemática es una gran inspiración.

Involucrarse en la Educación de su Hijo

Cuanto más adultos se involucran en la educación del estudiante, más posibilidades existen de que el estudiante tenga éxito. Existen muchas cosas que podemos hacer, por ejemplo:

- Jugar juegos en familia.
- Ayudar a su hijo a ser organizado.
- Leer con sus hijos y contarles cuentos familiares.
- Limitar el tiempo que pasan mirando TV y tener libros y otros materiales de lectura en casa.
- Buscar palabras en el diccionario con sus hijos.
- Compartir los cuentos, poemas y canciones favoritas de su infancia.
- Hablar de las noticias diarias con sus hijos.
- Encontrar un lugar para que sus hijos estudien y revisar la tarea con ellos.
- Comunicarse con sus hijos y ser un referente positivo en el aprendizaje.

Promover la Autoestima y el Buen Comportamiento

1. Los niños se sentirán bien si se les dice que son buenos.
2. No compare las acciones de sus hijos con otros, en especial con las de sus hermanos.
3. Concéntrese en las cosas buenas que hacen, sin importar cuán pequeñas sean. Al final, serán más buenas que malas.

4. Algunos niños se portan mal para llamar la atención. Ignore lo malo si puede, y acentúe el buen comportamiento.
5. Los elogios dan excelentes resultados para promover un buen comportamiento.

Los niños que se sienten bien consigo mismos son menos propensos a portarse mal o a tratar de captar atención de cualquier manera que posible.



Libros Informativos

Aquí encontrará algunos buenos libros para niños más grandes en la escuela primaria.

Everglades de Jean Craighead George

Thinking About Ants de Barbara Brenner

Honey Makers de Gail Gibbons

Baseball in the Barrios de Henry Horenstein

Minty: A Story of Young Harriet Tubman de Alan Schroeder

Creepy, Crawly Caterpillars de Margery Facklam

Redoute: The Man Who Painted Flowers de Carolyn Croll